東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

政府資助計劃
Government-funded programme

好好傾聽自己的心聲

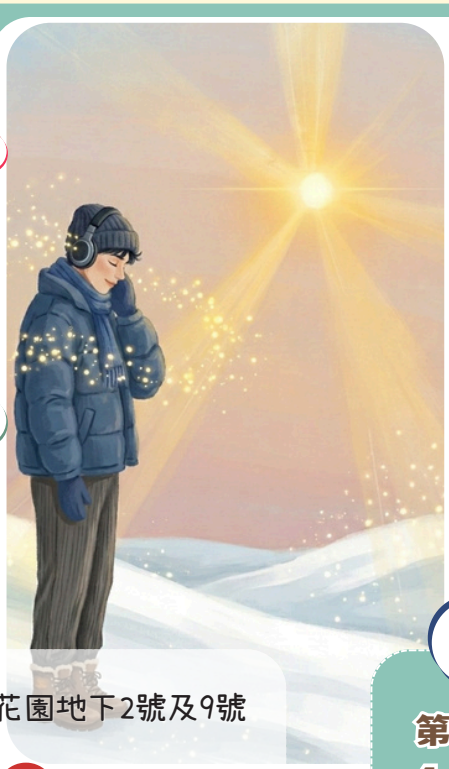


JCTKTISC

hotspottkt

家庭及兒童活動

青少年活動





活動報名方法

第一階段：優先抽籤
4/9 上午10時開始

第二階段：公開報名
28/9 下午2時開始

九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

2392-2133

2390-0282

jctktisc@tungwah.org.hk

http://tkt.tungwahcsd.org

通訊目錄

3
中心會員制度及收費

4-5
中心簡介／參加者必讀

6-7
網上活動報名流程

8
《隨遇而安》- 中心主任「精神健康月」簡介

9-11
重點活動
10月精神健康月系列活動

12
重點活動
Halloween

13-14
中心活動－兒童興趣班

15-19
中心活動－小學生系列

20-22
中心活動－中學生系列

23-24
中心活動－家庭及親子活動

25-27
家長活動

28
課餘託管服務資訊

通訊目錄

29
慧妍雅集善膳軒資訊

30
大角咀麥太社會企業

31
兩生花社會企業

32
中心偶到服務

33
自修室服務

34
中心房間借用收費一覽

35
職員名單
服務使用者意見表

36
會員個人資料更新表格

37
中心開放時段及中心假期

38
颱風及暴雨之活動安排

39
中心地圖

40-43
社區保姆鄰里支援
幼兒照顧計劃(油尖旺)
2026年10-12月通訊

中心會員制度及收費
ABOUT MEMBERSHIP

入會資格

中心的會員制度，除了兒童、青少年會員之外，
還有「家庭會籍」，歡迎一家大小參加活動！
2026-2027年度會員費用全免！

中心會員制度及收費 Membership scheme

對象	資格	會員類別	會籍性質	會費	備註
兒童 Children	6至14歲	兒童會員 Children Member	個人 Individual	*免費 Free	會員入會時可以選擇以個人名義或家庭組合參加家庭會籍。 Applicants can choose either individual or family member
青少年 Youth	15至24歲	青少年會員 Youth Member	個人 Individual		
家長 Parent	合資格會員之家長 Parents of Qualified members	家長會員 Parent Member	個人 Individual		申請人須為6至24歲兒童或青少年之家長 Applicants should be a parent of children or youth aged 6 - 24
家長及其家庭成員 Family	合資格會員之家庭會員 Family members of Qualified members	家庭會員 Family Member	家庭會籍 Family Membership (At most 7 family members who are living at the same place) *家庭會籍最多包括7名家庭成員，包括申請人 及同住人士，例如: 父母、祖父母、照顧者等。 *填寫在家庭會籍內之成員名稱，一經決定後，在會籍有效期內不可作出更改，惟若有空缺名額，在有效期內可隨時加入新成員。 *當會籍有效期屆滿，辦理續證時，會員可更新家庭會籍內成員之名稱。		6歲以下幼兒須透過家庭會籍入會 Children under 6 years old are required to join through family membership

*由即日起至2027年3月31日，凡合資格成為本中心會員的人士，本中心將會減免其會員費用 。
*會籍有效期為三年。於有效期內，如會員資料有任何變更，請通知本中心更新。

中心會員網上申請表

申請後7個工作天內會有同事聯絡預約日期到中心
領取會員證、收據及核對資料。

申請手續

1. 申請人填妥申請表，並提供有效的身份證明文件(香港身份證或出世證明文件，副本亦可)。
2. 繳交是年度之會費 (如適用)。
3. 每位會員將經Whatsapp獲發一張電子會員證。

備註

1. 凡於會籍有效期屆滿時，會員不辦理續證手續，則當自動退會。
2. 在任何情況下，會員證不可轉借他人使用。
3. 會費一經繳交後，概不予發還。若申請會費豁免，須遞交有效的證明文件，詳情請向中心職員查詢。

Application Procedure

1. Fill in the application form, and provide valid identity proof documents (original or copy).
2. Pay the membership fees, if applicable.
3. After the confirmation of membership identity, e-membership card will be issued via Whatsapp.

Remarks

1. If renewal procedure has not been made after the membership valid period, the identity of membership will be expired.
2. Membership card is not transferable.
3. Membership fee is non-refundable. For membership waiving, valid documents are required. For further inquiries, please contact our staff.

中心簡介/參加者必讀

ABOUT US

服務宗旨 Mission

我們以家庭為本，憑著專業知識，發揮團隊精神；以創意、熱誠、進取的態度，協助區內青少年、家長實踐自己，參與社會事務，建立積極人生。

Our service is family-based. With professional knowledge and team-work, we take creativity, enthusiasm and positive attitude to assist the children, youth and parents in the participation of community affairs and the building up of positive view of life.

服務目標 Objectives of service

以家庭為本的理念，為區內的兒童、青少年及家長提供一站式綜合服務，發展潛能及面對人生不同階段的挑戰。

強化家庭、學校、社區的支援網絡，為兒童、青少年及家長，建立正面的成長環境。

促進社區人士、青少年、家長間彼此的了解，建立關愛共融的社區。

為弱勢社群的青少年及家庭提供綜合服務，促進社區人士彼此的關係。

To provide one-step services for the children, youth and parents in developing their potential and facing challenges in different life stages.

To strengthen the supportive networks between family, school and community so as to establish a positive growing environment for the children, youth and parents.

To enhance the mutual understanding among the children, youth and parents and so as to establish a caring community.

To provide integrated services for the deprived youth and family.

會員須知 Information for Member

申請接受服務 Entry Policy

單位會員

必須符合會員申請資格才可申請成為會員。

填妥「會員申請表格」，及提供有效身份證明文件。

繳交是年度會員費用 (如適用)。

備註： 在任何情況下，會員證不可轉借他人。

單位活動

凡申請參加服務的會員，必須符合個別活動的要求。

參加者若報名參加本服務單位所舉辦之小組活動，需帶備有效之會員證，填妥「個人活動報名表」，到單位繳交所需的費用。

單位職員即時簽發「正式收據」，填妥「小組及活動參加者報名及出席記錄表」以確定參加者的資料。

申請退出服務 Exit Policy

單位會員

參加者若不申請續會，其會員資格會於到期日自動取消。

單位活動

於任何情況下，參加者有權隨時退出服務，但所繳交的有關費用概不退回。

唯於單位主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

退款手續 Refund Policy

活動如因天氣或人數不足而取消活動，申請人須於活動舉行日期起一個月內帶備正式收據到本中心辦理退款手續，並在「退款簽收單」上簽署作實。逾期仍未申請者，恕不退款。

如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款簽收單」上簽署作實。

中心簡介/參加者必讀
ABOUT US

* For further details in English, please scan QR code

拒絕申請及終止服務提供 Refused Entry

本服務單位會在下列情況下，才會終止提供服務予個別的參加者:

- 如參加者未能符合個別活動的特定要求，如對象、年齡、性別及其他有關基本要求。
- 如參加者在活動中對其他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行。

你的權利 Your Rights

- 優先參加本服務單位舉辦之各類型活動及興趣班。
- 可享用本服務單位提供之設施。
- 每季定期收到本服務單位的會訊一份或其他有關刊物。
- 本服務單位會遵守保密原則處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。

你的義務 Your Obligations

- 報名參加本服務單位的活動或借用設施時請出示有效會員證。
- 會員證不能轉借他人。如有遺失，須繳交港幣十元補領。
- 個人資料若有更改，請盡快通知本服務單位職員。
- 保持服務單位地方整齊清潔及愛護本單位物品。
- 遵守本單位的服務使用者守則。

意見及投訴 Opinions or Complaints

你的意見或投訴是改善我們服務的良方，如有任何建議或申訴，可即時向當值社工或單位主任提出。我們將會迅速處理，並於三個工作天內跟進回覆。



活動參加者必讀 Information for participants

1. 請各參加者在報名前，務必查閱各活動的日期、時間及節數。參加者一經報名後，一般情況下，一概不得退款或將參加資格轉讓他人。
2. 本中心接受現金、支票及電子支付(包括八達通、支付寶、Payme、Visa及Master)。如付現金，請盡量帶備合適的銀碼，以免找續耗時。如用支票者，請以「東華三院」作抬頭及劃線，支票背後請寫上參加者姓名及活動編號或名稱。
3. 若參加者因為資料不齊、資格不符及未繳足活動費用，本中心恕不接受報名及留位。
4. 一般而言，單位活動以先到先得，額滿即止為原則。
5. 活動額滿時，單位會儘量加開服務，並清楚向其餘參加者指出你們只能列入後補名單內，當活動確實加開時，才正式接受申請。
6. 如兒童會員參加戶外活動，請填妥「家長同意書」。
7. 活動如遇上惡劣天氣而取消，本中心會視乎情況安排補課或退款。
8. 請會員務必按集合時間準時出席各項活動，為對準時參加者公平起見，逾時者一概不候，敬請注意。
9. 中心如有更改活動，須於活動前兩個工作天通知參加者。
10. 除特別註明外，所有戶外活動均於本中心集合及解散，請家長依時往中心接送。
11. 會員如對中心之服務、活動及職員的服務態度有任何意見、投訴、或讚賞，歡迎以書面或親自向中心任何一位職員提出，本中心定必盡量改善，並於三個工作天內回覆。
12. 所有活動的詳細安排，以本中心最後公佈為準。

活動報名流程
Programme Enrolment Schedule

報 名 日 程

第一階段：優先抽籤報名

9月4日至9月12日

網上活動報名 QR Code 及連結

https://forms.gle/SU5vHdc6QLwzNP1C9

入籤報名時段

4/9 上午10時 - 12/9 晚上9時半

已登記中心會員後，您可以通過QR code 填妥個人資料及進行活動報名。填妥之活動為初步報名，不代表已成功報名，最終活動名額以中心公佈之名單為準。活動報名表格會於9月12日 晚上9時半截止。

9月16日

活動抽籤及名單公佈

中心會為所有活動報名表格進行電腦活動抽籤，並於9月16日或前以 本中心WhatsApp向參加者發放活動報名結果。

9月17日至9月25日

2026年9月25日(中秋節)
中心於晚上6時正結束服務

活動繳費

會員請於9月17日至9月25日期間中心開放時間，攜帶會員證/展示電子會員證及活動報名結果訊息親臨中心繳費。中心繳費設有電子支付（Visa、Master 、PayMe 、Alipay、八達通）及現金支付。如在9月25日晚上6時或之前未能成功繳費，名額將會撥入公開報名日予其他人士參加。

第二階段：公開報名

9月28日

公開報名（以先到先得為原則）

28/9 下午2時

所有剩餘名額之活動可供所有會員報名。

如有查詢請致電2392 2133與我們聯絡。

如果你是他...



溫馨呼籲：

請各位會員於入籤填表時先想清楚！

倘若成功報名活動，敬請繳費確認，謝謝！

「隨遇而安」

早前打算替中心外牆換個新裝，誰不知印刷公司出錯，令整幅圖畫反轉了😫。當下的反應是憤怒😡，但深呼吸一口氣之後，我發現「隨遇而安」，正正是一種提醒💡。

跟自己說：「對！隨它吧！細看之下其實也是趣味盎然的！😜」

道理，容易學習；但生活實踐，才是真正的掌握💪。要得到精神健康，也是要靠生活實踐出來的🦵。邀請大家繼續翻開後頁，看看各位社工分享他們實踐精神健康的方法。⭐⭐⭐

中心主任何顯邦先生



小編的話：

每年 10 月10日為「世界心理健康日」，旨在提醒公眾關注自身及身邊人士的精神健康，學習在繁忙生活中留意情緒、照顧身心。有見及此，本中心將於10月籌劃一連串主題活動，向不同年齡層傳遞健康心理資訊，鼓勵大眾從壓力管理、規律作息、主動溝通與關心他人等日常小事做起。我們深信，精神健康不僅是個人課題，更是社區責任；期望更多人愛護自己、關懷身邊人，共同營造更包容、支持及有溫度的社區。

重點活動

10月精神健康月系列活動

家庭及兒童活動

青少年活動

中心將不定期在社群發放突發活動，
歡迎緊密留意社群。

J26270299
童你行山

小夏威夷徑是香港最受歡迎的初級行山路線之一，以全下山路段、壯觀瀑布群與百年歷史古道為最大特色，非常適合新手，快點報名啦！

備註：
1.請自備八達通，車費及輕便午餐

日期：10/10/2026(六)
時間：上午9:30-下午4:00
節數：1
名額：8人
收費：$20
對象：小三至小六
地點：小夏威夷徑
負責職員：Wing Sir & Tracy姑娘

J26270317
鬆弛熊的正念許願瓶 DIY 工作坊

製作情緒許願瓶能提升專注力，有效阻隔外界喧囂，溫柔地安撫紊亂的思緒。

備註：
本活動採先到先得形式進行，當日額滿即止

日期：17/10/2026（六）
時間：下午1:30-3:30
節數：1
名額：6人
收費：免費
對象：中心會員
地點：本中心
負責職員：Eric Sir

J26270032/7
TKT Kitchen – 台式蛋餅

平日要吸收大量資訊搞到個人好攰，
一齊享受煮食樂趣，放空兼滋養身心。

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

日期：10/10/2026（六）
時間：上午11:00-12:00
節數：1
名額：6人
收費：$30
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Chloe姑娘



重點活動

10月精神健康月系列活動

J26270318
「磚」屬你的馬賽克DIY工作坊

親手製作獨一無二的本地特色馬賽克手工，絕對是釋放壓力、為自己和身邊人注入正能量的絕佳方式！

日期：10/10/2026(六)
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員：蘇姑娘

J26270283
藍晒照片館-顯影心靈

透過藍曬的手工藝術，將內心無形的情緒轉化為藝術作品，讓心靈得到療癒與釋放。

備註：
1. 本活動採先到先得形式進行，當日額滿即止

日期：3/10/2026(六)
時間：下午3:00-5:00
節數：1
名額：下午3:00-3:45(10人)
　　下午4:00-4:45(10人)
收費：免費
對象：中心會員
地點：本中心
負責職員：怡姑娘

J26270296
甜品達人2.0

學習甜品製作，享受製作甜品的過程和享用甜品的喜悅。

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

日期：11/10/2026(日)
時間：下午2:00-4:00
節數：1
名額：6人
收費：$50
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Hong sir

重點活動

10月精神健康月系列活動

J26270310
拼拼土耳其燈

一起體驗拼湊屬於自己的土耳其燈，在生活當中加一點氣氛。

備註：
1.本活動採先到先得形式進行，當日額滿即止

日期：10/10/2026(六)
時間：下午3:00-5:00
節數：1
名額：30人
收費：免費
對象：中心會員
地點：本中心
負責職員：Sunny sir

J26270295
情緒快閃站：我的滴膠字母

親手製作字母滴膠，為自己打造專屬的加油正能量！

備註：
1.本活動採先到先得形式進行，當日額滿即止

日期：24/10/2026(六)
時間：下午3:00-5:00
節數：1
名額：30人
收費：免費
對象：中心會員
地點：本中心
負責職員：嘉慧姑娘

精神健康實踐小分享

「每日一捨」
捨棄舊物往往伴隨著對過往的執著或對未來的焦慮（例如「以後可能用得上」）。練習放下不必要的物品，有助於將注意力帶回「此時此刻」。每天花 3-5 分鐘處理「一件事物」，建立正向循環，就能在日常中為自己打造更健康、平靜的心靈空間。

梁潔怡姑娘



重點活動 - Halloween

香港奇案
The Murderers



BREAKING NEWS
懸案事報

日期：11月1日（日）
地點：本中心
時間：晚上6時-9時
免費進場

A1

真的是失蹤？

懸紅緝兇

and No# 80-K-1101

歡迎所有會員參與

登記進場

https://forms.gle/8Wb3MhJfPJF5c1wM6

兒童興趣班

C26270022/1
初小數學概念樂趣班
(小一至小三)

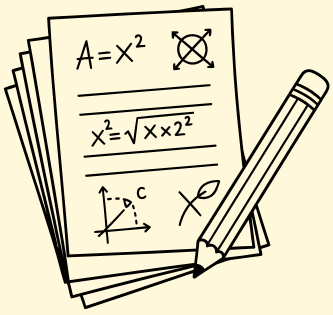
透過各種有趣的數學題,激發同學對數學的興趣,鞏固他們的數學基礎。課程能有效增強同學對數字、圖形等的認識,訓練他們的創造力和邏輯思考能力。

日期：3/10-31/10/2026(六)
時間：早上11:30-12:30
節數：5
名額：8人
收費：$480
對象：小一至小三
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘

C26270023
小小太空人

課程將帶領學員緊隨人類探索宇宙的腳步,學習有趣的太空知識,親手砌火箭、做實驗。主要內容包括:宇宙速度、火箭的結構、太空中的生活等。

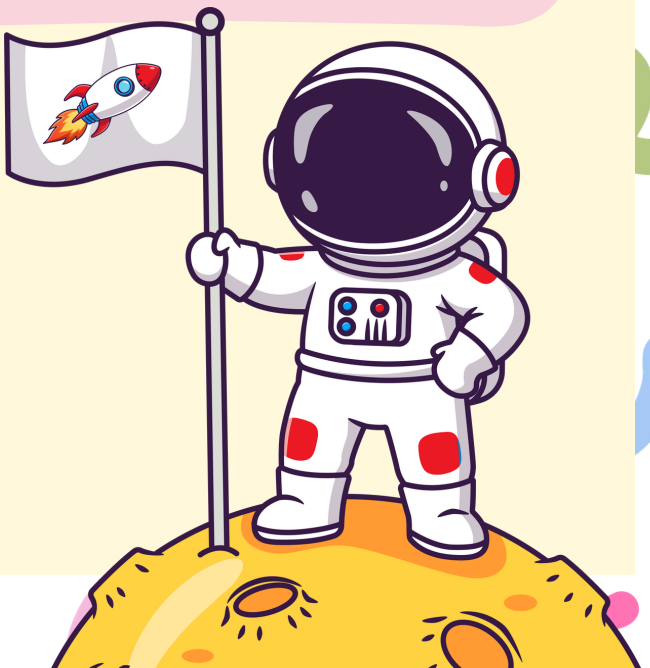
日期：3/10-24/10/2026(六)
時間：早上12:30-13:30
節數：4
名額：8人
收費：$400
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘



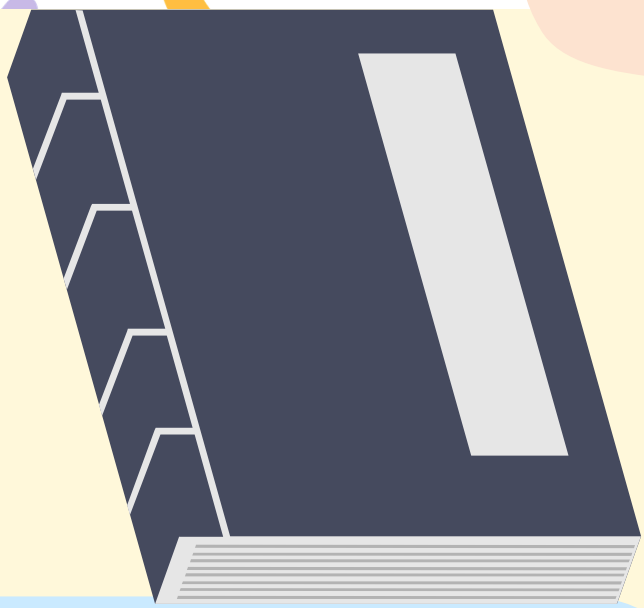
C26270022/2
趣味奧數解題班(小四至小六)

課程以深入淺出的教學方法,加強他們的解難、邏輯思維及運算能力、中心亦會按學校要求,加入聯校或國際比賽的競賽例題。

日期：3/10-31/10/2026(六)
時間：早上10:15-11:15
節數：5
名額：8人
收費：$480
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘



兒童興趣班



C26270024/1
中文閱讀能力提升班（小一至小三）

課程採用啟發和練習相結合的方法,配合短片和圖畫,引導學生瞭解各文章體裁的特點,學習閱讀的方法,提升學生的閱讀能力和速度。

日期：3/10-31/10/2026(六)
時間：早上10:15-11:15
節數：5
名額：8人
收費：$480
對象：小一至小三
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘

C26270024/2
創意中文寫作班(小四至小六)

課程採用講解、引導和練習法,配合圖畫和短片,令學員增加寫作的熱情,從而認識常見文體的寫作方法,掌握常見的修辭技巧,有效提升寫作的水準。

日期：3/10-31/10/2026(六)
時間：早上11:30-12:30
節數：5
名額：8人
收費：$480
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘



小學生活動

J26270054/3
開心小結他(10-12月)

學習小結他彈奏技巧，建立良好音樂感，提升手指靈活及耐力訓練。

備註：
1.舊生優先報名

日期：10/10-12/12/2026 (逢六)
時間：下午2:30-3:30
節數：10
名額：8人
收費：$500
對象：小三至小六
地點：本中心
負責職員：Bell姑娘

J26270308
兒童籃球火(10-12月)

認識及訓練籃球技巧與體能，提升身體靈活，耐力及肌力訓練。

備註：
1.場地因應康文處抽籤而定
2.舊生優先報名

日期：2/10-11/12/2026(逢五)(20/11除外)
時間：下午5:00-6:00
節數：10
名額：10人
收費：$600
對象：小學生
地點：油尖旺區籃球場
負責職員：Sunny Sir

J26270052/3
兒童畫班A

每堂繪畫不同卡通畫，使用木顏色或油粉彩教授基礎畫畫技巧。

備註：
1.舊生優先報名

日期：10/10-12/12/2026 (逢六)
時間：下午3:00-4:00
節數：10
名額：10人
收費：$400
對象：小三至小六
地點：本中心
負責職員：Bell姑娘

J26270053/3
兒童畫班B

每堂繪畫不同卡通畫，使用木顏色或油粉彩教授基礎畫畫技巧。

備註：
1.舊生優先報名

日期：10/10-12/12/2026 (逢六)
時間：下午4:00-5:00
節數：10
名額：10人
收費：$400
對象：小三至小六
地點：本中心
負責職員：Bell姑娘



精神健康實踐小分享

大自然充滿奇妙的生命力，給自己一個心靈歇息的空間🌈🌈
忙碌生活中，不忘親親大自然，如仰望天空變化的美景、
欣賞廣濶動感的大海、發掘和細察大自然一切生物奇妙的創造。

胡秀英姑娘

小學生活動

J26270312
體能「動」起來！

開學面對新環境、新課題，係咪覺得壓力有點大同身體緊繃呢？紓壓最好的秘訣就係過來做「運動」！

日期：5/10/2026(一)
時間：晚上7:00-8:30
節數：1
名額：6人
收費：免費
對象：小三至小六
地點：本中心
負責職員：Eric Sir

J26270030/3
舞出未來(10-12月/2026)

由專業舞蹈師教授，訓練學童身體的協調能力及對音樂的節奏感。鼓勵小朋友踏上舞台，實現跳舞夢想!

備註：
1.舊生優先報名

日期：3/10-12/12/2026 (逢六) *17/10除外
時間：下午2:30-3:30
節數：10
名額：15人
收費：$600
對象：小學生
地點：本中心
負責職員：Chloe姑娘

J26270289
小陶匠做小碟

手捏陶瓷製作獨一無二的小碟，享受藝術創作的樂趣。

日期：3/10/2026(六)
時間：上午10:30-中午12:00
節數：1
名額：8人
收費：$60
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Bell姑娘



J26270087/1
Switch U all the best

逢星期六都會有Switch既自由遊玩時間，有興趣可以來中心與不同小朋友一起遊玩，同場亦有中學生義工幫忙秩序及確保活動順利進行。

日期：10-12月逢六（紅日除外）
時間：下午4:00-下午6:00
節數：1
名額：5-10人
收費：免費
對象：小學生
地點：本中心
負責職員：Stone Sir

小學生活動

J26270284
「謎」你一餐飯

認識豐富食材，學習動手裝盛與簡單烹調，培養生活自理能力。

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

日期：5/11/2026（四）
時間：晚上7:00-8:30
節數：1
名額：4人
收費：$50
對象：小五至小六
地點：本中心
負責職員：Sally姑娘

J26270297
甜品小達人

透過甜品製作，學習如何與人和享受甜品帶來的快樂。

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

日期：25/10/2026(日)
時間：下午2:30-4:00
節數：1
名額：6人
收費：$50
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Hong sir

J26270293
日式花語御守

以日式御守為靈感，配合心形鎖匙扣及精美乾花，製作屬於自己的幸運小物。

日期：14/11/2026(六)
時間：下午3:00-4:00
節數：1
名額：6人
收費：$20
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：波子姑娘

精神健康實踐小分享

放慢腳步，留意身邊的人和事：一句問候、一朵小花，或朋友眼裡的心事。平凡的小事，也許會成為我們一天最值得記住的片刻，期待下次聆聽你的故事。

文敏華姑娘



小學生活動

家庭及兒童活動

青少年活動

中心將不定期在社群發放突發活動，
歡迎緊密留意社群。

J26270306
「遊」魂野鬼

一齊鬥智、合作，好玩又益智，同場亦有中學生義工幫忙每個小朋友了解遊玩方法。

日期：14/11/2026(六)
時間：下午3:00-下午4:00
節數：1
名額：6人
收費：免費
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Stone Sir



J26270173/A30
AI 3D 打印趣味體驗班

認識AI 創意工具及3D 設計軟件。

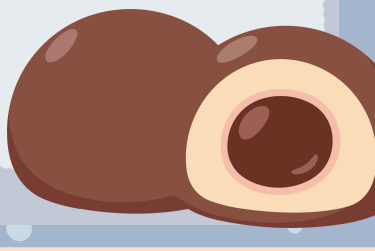
日期：21/11/2026 (六)
時間：上午10:30-下午12:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Mandy姑娘

J26270031/3
Dessert Lab- 朱古力麻糬波波

齊齊動手製作朱古力麻糬波波！學習自理、享受廚藝樂趣！

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

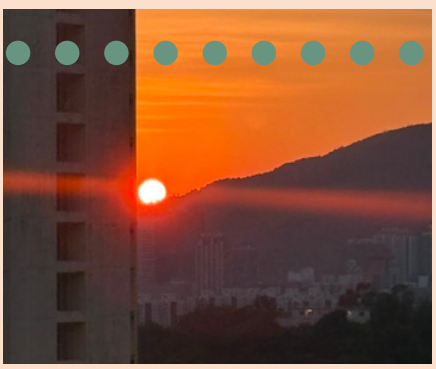
日期：3/10/2026(六)
時間：上午10:30-中午12:00
節數：1
名額：6人
收費：$50
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Chloe姑娘



精神健康實踐小分享

太陽每天都會再升起，帶來新新的希望與開始。
遇上挑戰和困難，覺得累，咁就「休息下先」
允許自己停一停、喘口氣，相信明天又是全新的一天。🌅✨

葉沙芭姑娘



小學生活動

J26270301
快樂聖誕曲奇

聖誕節快到了，我們一起發揮創意，齊來設計聖誕曲奇！

備註：
1. 參加者須自備容器

日期：19/12/2026(六)
時間：下午4:30-6:00
節數：1
名額：10人
收費：$60
對象：小學生
地點：本中心
負責職員：Sarah姑娘

J26270290
今期新興-圓網球

新興圓網球體驗！極速攻防考驗默契，快來組隊激戰！

日期：15/11/2026(日)
時間：上午10:30-中午12:00
節數：1
名額：12人
收費：$30
對象：小四至小六
地點：本中心
負責職員：Roy Sir



精神健康實踐小分享

一場旅遊，可以是為了自我療癒，可以是為了尋求刺激，可以是為了創造回憶。在一個陌生的城市探索，經歷當中的樂趣或不如意，放慢腳步，享受其中。

戴新麗姑娘

中學生活動



J26270087
switch打機義工

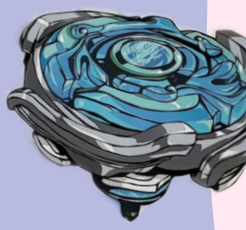
帶領小朋友玩Switch大亂鬥、組隊通關，發揮你的領導力幫助他們順利通關。

日期：10-12月逢星期六（紅日除外）
時間：下午4:00-6:00
節數：10
名額：2人
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Stone Sir

J26270285
爆旋陀螺爭霸戰

召喚你的陀螺戰魂，點燃心中不滅的鬥志！

備註：
1.需要自備陀螺和發射器



日期：8/10/2026（四）
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：6人
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員： Sally姑娘

J26270278
黏土花自拍鏡

用繽紛黏土DIY專屬花花鏡！發揮無限創意，打造超療癒的美感小飾品！

日期：30/10/2026（五）
時間：下午5:00-6:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：嘉慧姑娘



J26270280
Board Board趣

操控自己既怪獸，擊敗你既對手，成為「東京之王」！

日期：13/10/2026（二）
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：6人
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：龍Sir

中學生活動

家庭及兒童活動

青少年活動

中心將不定期在社群發放突發活動，
歡迎緊密留意社群。

J26270294
香水圖書館

透過探索香調與調配香水，發揮創意，製作專屬個人香氛。

日期：24/10/2026（六）
時間：下午3:00-4:30
節數：1
名額：8人
收費：$30
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：波子姑娘



J26270309
地毯由我創

創造一塊屬於自己的地毯，在當中享受慢活的感覺，一針一線由你去創作。

日期：20/11/2026（五）
時間：晚上6:00-10:00
節數：1
名額：3人
收費：$50
對象：中四或以上
地點：本中心
負責職員：Sunny Sir



J26270305/b
香港奇案The Murders義工

「化妝」「佈置」「扮鬼」，比幾個Keywords都應該明係來做咩啦！

日期：10/10/2026（六）
1/11必須全日出席
時間：下午3:00-4:30
節數：6
名額：15人
收費：免費
對象：中學生或大專/大學生
地點：本中心
負責職員：Stone Sir



J26270311
角落Music Break

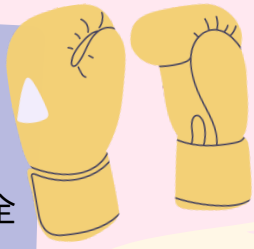
路過角落，不如停一停，享受Music Break，相信點都有一首歌啱你。

日期：14/11/2026（六）
時間：晚上7:00-8:30
節數：1
名額：不限
收費：免費
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Roy Sir & Sunny Sir



中學生活動

J26270313
泰拳體驗班



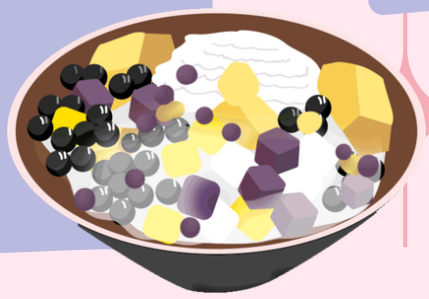
日子過得「泰」沉悶？ 我地透過雙人手靶互動，提供好玩、爆汗的零基礎和安全泰拳體驗！

日期：28/11/2026-12/12/2026 (六)
時間：晚上7:00-8:00
節數：3
名額：6人
收費：$100
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Eric Sir

J26270282
整番碗芋圓糖水

我地(心情上)去一轉台灣，自己整芋圓，為自己整碗糖水做宵夜。

日期：21/11/2026（六）
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：8人
收費：$30
對象：中學生
地點：本中心
負責職員：Tracy 姑娘



J26270082/02
Go峰我來了離島遊-南丫島環島行

南丫島一日極輕鬆山海行！尋找隱世豆腐花！豆腐花 × 絕美海景打卡 × 網美風大風車遺址。

1. 請自備八達通，車費及輕便午餐

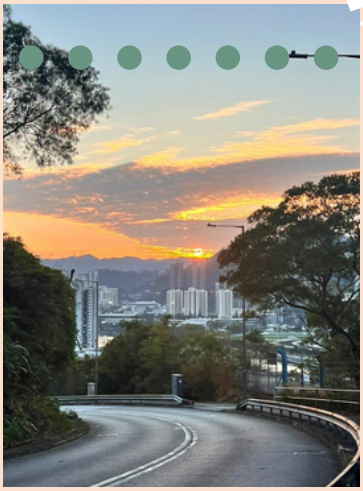
日期：13/12/2026（日）
時間：上午9:30-下午4:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：中學生
地點：南丫島
負責職員：Wing Sir & 蘇姑娘



精神健康實踐小分享

微光同行，珍視當下
放慢腳步，細心捕捉沿途風景，你會發現生活中藏著許多美好。人生起伏皆是寶貴的養分，讓我們能展翅高飛。感恩一路相伴的人，讓我們帶著期盼與感恩，繼續走走看看，用心發掘身邊無盡的驚喜與溫暖！

楊景雯姑娘



家庭及親子活動

家庭及兒童活動　青少年活動

中心將不定期在社群發放突發活動，
歡迎緊密留意社群。

J26270319
地壺球親子體驗（10月）

親子進行地壺球比賽，提升專注力及與人溝通合作的能力。

日期：3/10/2026（六）
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：4對親子
收費：每對$20
對象：小學生及家長
地點：本中心
負責職員：蘇姑娘

J26270320
AI初體驗-親子工作坊

大人小朋友一同學習AI基本應用，並學習如果利用AI協助學習。

日期：3/10/2026（六）
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：6對親子
收費：免費
對象：小學生及家長
地點：本中心
負責職員：鄧姑娘

J26270288
士多親子啤啤梨

Nani？唔駛飛日本都可以親手摘到日本既士多啤梨？仲有園內導賞、果Jam拎走，同埋動物睇？咁豐富就等你來報名。

備註：
1. 費用已包入場及工作坊費用

日期：29/11/2026（日）
時間：上午9:00-下午2:30
節數：1
名額：12對親子
收費：每對$280
對象：小學生及家長
地點：朗屏士多啤梨葡萄園
負責職員：龍Sir ＆ Tracy 姑娘

J26270298
親子烘焙坊

透過製作甜品，讓親子一齊忙裏偷閑，享受家庭共聚時光。

備註：
1. 費用包括材料費
2. 參加者須自備容器

日期：15/11/2026（日）
時間：上午11:00-下午12:30
節數：1
名額：6對親子
收費：每對$80
對象：小學生及家長
地點：本中心
負責職員：Hong Sir

家庭及親子活動



J26270286
琴手作·親子心

從組裝零件到揮灑 12 色顏料，親手打造一把專屬你們的烏克麗麗。

備註：
1. 費用包括材料費

日期：3/12/2026（四）
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：4對親子
收費：每對$20
對象：小學生及家長
地點：本中心
負責職員： Sally姑娘

J26270292
派對動物

邀請大家打扮一隻動物來參加年未派對，把握今年的尾巴增添2026親子回憶！
Let's Party!

備註：
1.活動提供輕食
2.誠邀各位簡單打扮一隻動物出席活動

日期：21/12/2026（一）
時間：晚上8:00-9:30
節數：1
名額：12對親子
收費：每對$80
對象：小學生及家長
地點：本中心
負責職員： Roy Sir & Eric Sir

J26270302
大棠生態遊：楓香尋紅葉

大棠郊野公園是遠足郊遊勝地，更是季節性觀賞紅葉好地方，適合親子一天遊。

備註：
1. 請自備八達通，車費及午膳自備
2. 在朗屏西鐵站集合

日期：13/12/2026（日）
時間：上午9:30-下午4:00
節數：2
名額：10對親子
收費：每對$20
對象：小學生及家長
地點：大棠郊野公園
負責職員： Sarah姑娘

精神健康實踐小分享

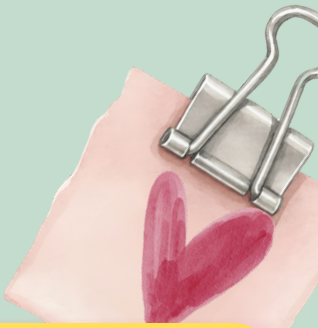
狂風會把你吹倒
你依然是你
給自己時間
終會長成更強大嘅自己

鍾靜紅姑娘



家庭及親子活動
平衡小組





J26270279
放下螢幕，看見彼此

放下手機！一起建立良好電子產品習慣，解鎖溫馨親子互動技巧！

備註：
1.家長及子女必須同步參與

日期：23/10/2026（五）
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：親子(子女必須為小學生)
地點：本中心
負責職員： 嘉慧姑娘及怡姑娘

J26270281
「課」不容緩

了解孩子拖拉功課原因，學習如何鼓勵孩子提升內在動機的技巧。

備註：
1.家長及子女必須同步參與

日期：11/12/2026（五）
時間：晚上7:30-9:00
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：親子(子女必須為小學生)
地點：本中心
負責職員： Sarah姑娘及怡姑娘



精神健康實踐小分享

給自己一點喘息的空間
行山不只是鍛鍊身體，也是放鬆心情的好方法。
放慢腳步，感受陽光、微風、聽聽大自然的聲音。
暫時放下生活中的煩惱，讓身心重新充電。
由一段短短的山路開始，為自己留一點喘息空間。



林燕姑娘

中心將不定期在社群發放突發活動，
歡迎緊密留意社群。

家長活動

J26270007/3
靜心·書法·花茶

書法能陶冶性情，培養專注和安靜心靈，忙裏偷閒中享受生活。

日期：5/10-14/12/2026（一）（19/10除外）
時間：上午10:00-11:30
節數：10
名額：8人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Sarah姑娘



J26270303/2
健康拉筋鬆一鬆

拉筋伸展能提升身體柔軟度，緩解壓力，一起放鬆身心來運動。

日期：6/10-15/12/2026（二）
時間：晚上7:30-9:00
節數：11
名額：12人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Sarah姑娘



J26270009/3
編織好媽媽

如果你對編織有興趣，認識朋友、做義工和學習編織技巧，歡迎來參加！

日期：8/10-17/12/2026（四）
時間：上午10:00-11:30
節數：11
名額：10人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Sarah姑娘





家長活動

J26270300
Me Time Cafe

暫時離開忙碌的家務與催促子女做功課的轟炸，給自己一小時的「喘息空間」。嘆一杯美味的咖啡！

日期：11/11/2026（三）
時間：上午10:30-下午12:30
節數：1
名額：8人
收費：$45
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Wing Sir



J26270287
「智慧家長學」AI神助手

每天被孩子的功課解答、長假期行程、還有煮甚麼晚餐搞到頭都大埋？科技時代，家長也要升級！

備註：
1. 需要自備平板電腦

日期：3/12/2026 (四)
時間：晚上7:30-8:30
節數：1
名額：8人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Sally姑娘

J26270291
慢活森呼吸

把忙碌生節奏按一下暫停鍵。透過製作多肉植物小盆栽，重拾內心的平靜與手作樂趣。

備註：
1. 費用包括材料費

日期：17/10/2026（六）
時間：上午10:30-11:30
節數：1
名額：8人
收費：$40
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Chloe姑娘



J26270304/1
繪本的樂趣

繪本能提升語文能力和說話想像力，家長一起學習閱讀和表達故事技巧，享受親子共讀樂趣。

日期：6/11/2026（五）
時間：上午10:00-11:30
節數：1
名額：10人
收費：免費
對象：家長
地點：本中心
負責職員： Sarah姑娘



課餘託管服務

求學就是求FUN數

計劃目的

為雙職家庭的學童提供課餘託管服務，減輕家長壓力，
提升學童學習能力及興趣，從各類小組活動中發掘學童的才能，
加強社交技巧及自我照顧能力

計劃對象

於本區就讀或居住的小學生及；
家長須要外出工作或；
於課餘時間缺乏合適照顧者看顧的學童

服務內容

- 功課輔導
- 技能學習
- 社交及戶外活動
- 家長指導及教育
- 獎勵計劃
- 延展託管及膳食服務

試前操卷班

SEN專項訓練

生涯規劃

服務時間

課餘託管服務
星期一至五：下午3:00至晚上7:00

加強課餘託管服務
星期一至五：下午3:00至晚上9:00
星期六、日：早上8:30-下午4:30
指定公眾假期及學校假期：早上8:30至晚上6:30

詳情及登記

服務費用

請向中心職員查詢，
有經濟困難的家庭可申請服務費用減免
(須經資產審查及遞交所須文件)

小組專題研習班

教師資歷:
大專生及大學生

地址: 九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號
聯絡電話: 23922133 (蘇姑娘/文姑娘)

慧妍雅集善膳軒
熱食支援服務

『東華三院慧妍雅集善膳軒』社區飯堂為基層家庭、有經濟困難的長者及學生提供廉價而有營養的熱食服務，紓緩他們於膳食開支上的經濟壓力。同時亦歡迎其他人士光臨惠顧！希望大家可以『食得廉營、愛在家庭』

服務對象

1.低收入家庭
2.綜合社會保障援助受助人或家庭
3.全額書簿津貼受助人家庭
4.清貧獨居及雙老長者

服務地區

油尖旺及深水埗

申請資格

1.申請以『家庭』為單位
2.家庭收入需符合社署每季家庭入息中位數55% 或有效綜合社會保障援助
3.申請家庭需合資產限額 (以食物銀行資產限額作為參考)

申請方法

1.填妥服務申請表格
2.遞交申請人及其所有家庭成員身份証明文件
3.最新租單
4.申請人及其所有家庭成員最近3個月之收入証明
5.申請人及其所有家庭成員最近3個月之資產証明
6.綜合社會保障援助最新審批通知書 (如有)
7.該學年的全額書簿津貼審批信
8.如獲批請交上近照及需出席服務簡介會

查詢

請電中心 2392 2133 或
親臨中心查詢

地　址：大角咀通州街28號頌賢花園地下4號
電　話：2787 1900
營業時間：上午11:00-晚上7:00 (6:45 最後點餐)



大角咀麥太

大角咀麥太是東華三院轄下的社會企業，店內佈置是以大角咀街道特色及香港原創的漫畫人物 — 麥兜為主題。麥兜從小在大角咀成長，而麥太是一位自強不息及愛護子女的母親。

我們的信念是為青年人及婦女提供就業平台及培訓機會，從中發揮麥太精神。除了實體甜品店，我們還有到會及禮物定制服務，為青年人提供工作實習機會，希望可以透過不同方面推動社區經濟及支援社區需要，幫助有需要的青年人及婦女就業。

大角咀麥太甜品店

地址：西九龍海輝道11號奧海城一期高層UG11號

營業時間：中午12:00至晚上9:30

電話：2272 4555 / 5938 5892(WhatsApp)

電郵：mrsmc@tungwah.org.hk

Facebook: https://www.facebook.com/tktmrsmcdessert/

Instagram: @tktmrsmcdessert

兩生花

Rinato Eco Floral Shop





兩生花是由東華三院創辦的社會企業，以花藝作為媒介，讓聽障人士與生活、社會連聚，推動愛與接納的傷健共融社區。同時，「兩生花」亦希望推動環保的概念，製作環保花束及鼓勵循環再用。「兩生花」是一種傳說中的花，花開兩朵，一朵向陽，一朵背光。品牌以「兩生花」為題，深信人人都有他與生俱來的優勢與限制，以接納包容與擴展潛能，展現生命的美。

為聽障人士提供就業培訓及實踐的機會，提升並肯定他們的能力，跨越聽障人士的言語溝通界限，推動傷健共融。

服務及產品包括銷售鮮花、乾花、永生花、花藝創作產品 、花藝工作坊、社區共融活動、社企參觀等

地址：九龍深水埗順寧道513-521號怡景閣地下A-B舖及一樓
星期一至六，上午9:30至下午5:30
2370 8366
rinatofloral.tungwhcsd.org
www.facebook.com/Rinato.Eco.Floral
www.instagram.com/rinato.eco.floral

中心偶到服務

自修室、跳舞房、BAND房可供借用

免費



精選桌遊任你借黎玩，
一班朋友玩啱曬！
想我地教你玩都得

中心設施

中心提供免費WIFI，隨時可以過
黎打機、上網
有SWITCH、PS5，仲有部大電
視比你玩 (限指定時間)



逢星期六下午4:00-6:00有主題活動
歡迎參加 (桌遊、打機比賽)







隨時尋找當值同事

或致電2392 2133查詢

地址: 九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

自修室借用

簡約木系風格的自修室，為學生提供舒適的自習空間。

對象

- 中心會員 (會員必需使用會員證登記及進入自修室)
- 在學學生

自修室開放時間

與本中心的開放時段相同

注意事項

1. 自修室座位以先到先得親身輪候原則使用，不得為他人預留座位。
2. 會員必須保持安靜及地方清潔。
3. 會員不得塗污或破壞自修室設備，亦不得私自接用電器用品。
4. 會員不得在自修室內飲食、睡覺、嬉戲、騷擾他人或擅自搬移桌椅。
5. 會員需小心保管個人財物，如有任何遺失或損壞，本中心恕不負責。
6. 當值職員有權要求違反《自修室使用守則》者離開自修室。如有任何爭議，本中心職員可就爭議作出裁決，使用者不得有異議。



Room Rental Fee Schedule

中心房間借用收費一覽

中心之房間可供外間機構及會員借用，有興趣者請向本中心索取借用表格或以會員證即時登記。



中心房間借用收費一覽

每小時 $ 150至少借用二小時
只限團體機構借用

你想點／我想點活動室

每小時 $ 100至少借用二小時
只限團體機構借用

佢想點活動室

*每節$ $ 1000至少借用四小時
只限團體機構借用
*每節四小時

熱點舞台 禮堂

每小時 $ 200至少借用二小時
只限團體機構借用

好味點 廚房

免費
可供青年會員借用，
首次借用者請
與Sunny Sir聯絡

震撼點 BAND房

每半小時 $ 10
可供會員及團體
機構借用

琴逸點 琴房

免費
可供會員借用

靜點 自修室

職員名單 / 服務使用者意見表

Staff List / Service User Feedback Form

中心主任
何顯邦 （Bon Sir）

助理策劃主任
林燕 （Cherry 姑娘）

中心助理主任
鍾靜紅 （Red 姑娘）
文敏華 （文姑娘）

計劃主任、隊長
黃娥薇 （May 姑娘）
羅喬欣 （Sushi 姑娘）
黃子俊 （Stone Sir）
梁劍龍 （龍Sir）
胡秀英 （Sarah 姑娘）
蘇綺雯 （蘇姑娘）

支援服務助理（庶務）
黃楊堅　　楊惠映
蔣淑梅

學校社工
呂志雄 （呂Sir）
黃麗霞 （黃姑娘）
楊景雯 （楊姑娘）
鄭國龍 （鄭Sir）
葉沙芭 （Sabah 姑娘）
倫秀玲 （Sonia 姑娘）
戴新麗 （Natalie 姑娘）

社工
鍾俊雄 （Roy Sir）
余淑鈞 （Chloe 姑娘）
梁潔怡 （怡姑娘）
徐嘉欣 （Bell姑娘）
陳溢榮 （Wing Sir）
吳嘉慧 （嘉慧姑娘）

工作人員
二級文員：楊雅潔
行政文員：
高綺雯 （Vicky 姑娘）
李穎珊 （珊姑娘）

活動發展助理
吳芷茵 （波子姑娘）

藝術發展主任
黃健瑜 （Sunny Sir）
黎振寧 （的士 Sir）

活動幹事
鄧鈺霖 （Tracy 姑娘）
吳雪瑩 （Josephine 姑娘）
劉翠敏 （蚊姑娘）
林偉康 （康Sir）
周凱瑩 （Sally 姑娘）
潘苑喬 （BoBo 姑娘）
許財安 （Eric Sir）

服務使用者意見

本中心致力提供完善及優質的服務，凡有關本中心的環境設施、服務內容以至職員的態度等，歡迎您向我們提出意見、讚賞或評語。

我們願意聆聽您的意見：

簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿　　日期：＿＿＿＿＿＿＿＿

如需本中心作出回應或跟進，請填上姓名及聯絡電話。

姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿　　日間聯絡電話：＿＿＿＿＿＿＿＿

本人同意／不同意公開意見內容。（刪去不適用處）

會員個人資料更新表格

Member Personal Information Update Form

閣下如有任何資料需要更改，請填寫以下表格，寄交本中心，
以便中心日後有任何資訊，可更有效傳遞給閣下!

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Jockey Club Tai Kok Tsui Integrated Services Centre

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

填寫日期 Date : _____

會員證號碼 Membership No. _____

會員姓名 Name: _____

項目 Items	更改內容 Description Changing
住址 Address	
通訊地址 Corr. Address	
聯絡電話 Tel. no.	
電郵 E-mail	

＊本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料。

本人 ○ 同意 / ○ 不同意 東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心使用上述個人資料作為本中心與你聯絡之用，包括通訊、籌款、推廣活動/業務及收集意見用途。

如閣下選擇「不同意」，本中心將不會郵遞中心相關資訊予閣下，
請自行取閱，敬請留意。

中心開放時間 Opening hour

星期 Week	一 Mon	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00am - 1:00pm				✓	✓	✓	
2:00pm - 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
#6:00pm - 7:00pm	此時段內只提供偶到服務，不設繳費服務						
7:00pm - 10:00pm		✓		✓	✓	✓	

✓ 中心開放時間（公眾假期除外）

2026年10月至12月份中心假期

2026年10月1日	國慶日
2026年10月18-19日	重陽節及重陽節翌日
2026年12月22日	冬至（中心於晚上6:00提前結束服務）
2026年12月25至26日	聖誕節及聖誕節後第一個周日





惡劣天氣安排
Adverse weather arrangements

颱風及暴雨警告	中心開放期間	中心室內活動舉行前兩小時	中心室內活動進行期間	外出活動	遠足、水上及野外活動
雷暴警告	✓	✓	✓	✓	✗
黃色暴雨	✓	✓	✓	電話	✗
紅色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
黑色暴雨	✓	✗	✓	✗	✗
一號戒備	✓	✓	✓	✓	✗
三號強風	✓	✓	✓	電話	✗
八號或以上烈風或暴風信號	✗	✗	✗	✗	✗

照常開放及活動繼續進行，
停止開放或活動取消/延期
致電單位查詢最新安排
（電話：2392 2133）

- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心尚未開放，則中心會暫停開放。
- 於黑色暴雨警告除下後兩小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，若中心已開放，會維持有限度的服務。

其他注意事項

- 當天文台宣佈未來數小時內將改掛八號或以上風球,或發出黑色暴雨警告訊號,本中心及戶外活動均一律延期/取消,如參加者及家長有疑問,請致電中心查詢。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後兩小時,中心運作及所有活動將會回復正常。唯中心可按實際情況,決定活動是否繼續進行,以中心最後公佈為準。
- 若中心以外活動已開始及在室內進行,將按地區實際天氣情況,決定活動是否繼續進行。
- 為確保參加者安全,請參加者及家長須考慮各自地區之天氣、道路及交通等情況,決定是否前往中心參與各項活動,在此情況下缺席課堂/活動,將不獲補課或退款。
- 如因颱風或暴雨警告訊號導致相關收費的班組及活動未能如期進行,中心會安排改期或補堂,活動將不會安排退款。
- 若該活動無法改期進行,將向有關參加者安排退款手續。
- 紅色及黑色暴雨警告懸掛時,室內活動仍在進行中,活動將繼續進行至完結。
- 如天氣出現特別變化,如酷熱天氣警告或寒冷天氣警告,本中心會按天氣情況修改活動程序、延期/取消。

中心地圖 MAP



可到達本中心之交通工具

1. 港鐵:太子站C2出口
2. 來往荔枝角道之巴士路線 12A, 32, 36B, 43C, 46, 87B, 265B, 2, 2A, 6F, 117, 118
3. 專線小巴:70，46 (來往鑽石山港鐵站至大角咀 (奧運站))

會員個人資料更新表格
Member Personal Information Update Form

督印人：何顯邦（中心主任）
編輯小組成員：呂志雄、黃健瑜
編輯青年：邵永鈺
出版日期：2026年9月

如欲不繼續收取中心發出的通訊,請把你的姓名及地址傳真至2390 0282
請註明停止收取函或致電2392 2133聯絡我們。

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

社區保姆
Home-based Child Carer



社區保姆
鄰里支援幼兒照顧計劃(油尖旺)
2026年10-12月通訊

服務熱線　：2392 3256
WhatsApp　：6090 2139

服務時間：
星期一至五：上午9時至晚上9時
星期六　：上午10時至下午6時
(星期日及公眾假期除外)

地址：
九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2及9號

網址:
nannybuddy.tungwahcsd.org

中心網址

服務及活動 WhatsApp 群組

服務簡介

服務目標:

為有服務需要的家長，在鄰里層面提供彈性的日間幼兒照顧服務，並同時提昇社區互助與關懷。
服務範圍：油尖旺區

服務內容 ：

	家居保姆服務	中心託管小組
對象	初生至學前兒童及有突發/緊急服務需要的小學生	為有突發或緊急服務需要的3歲兒童至小學生
地點	保姆家中	中心 (大角咀)
服務時間	星期一至日 上午7時至下午11時	星期一至五:上午9時至下午9時 星期六:上午10時至下午6時 (星期日及公眾假期除外)
收費	$28 /小時	$20 /小時

#有社會需要及經濟困難的服務使用者，可申請費用減免。



招募保姆義工

歡迎自組班組
三人成團
時間更彈性

招募對象：

- 有愛心，喜愛幼兒，居於油尖旺區，有照顧兒童的經驗及能力
- 有興趣的人士須接受服務前面試、家居環境評估及16小時培訓

1 申請 → 親臨本中心辦理；致電 2392 3256；Whatsapp 60902139

2 家居環境評估

3 16小時培訓 → 完成課程，最高可獲：$640 培訓津貼

4 成為保姆 → 保姆服務獎勵金 $40-60 /每小時

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

「社區保姆」- 鄰里支援幼兒照顧計劃（油尖旺）
Nanny Buddy Neighbourhood Support Child Care Project (Yau Tsim Mong)

中心託管
Center Based Care Group
提供彈性的幼兒照顧服務及提昇社區互助與關懷

如其他服務需要，請瀏覽我們的網站

時間: 星期一至五上午上午9時至下午9時；星期六上午10時至下午6時
(星期日及公眾假期除外)
地點: 本中心 / 費用: 每小時$20 / 對象: 有突發/緊急服務需要的3歲兒童至小學生

聖誕特備節目

5/9/2026(六)
早上10:00起
於辦公時間內可接受報名
(名額有限 先到先得)

日期: 24/12/2026,28/12/2026 - 31/12/2026
共5日 (可只參與部分日子)
時間: 上午9:00 - 下午6:00 (可只參與部分時段)

请扫描二维码获取简体版

please scan QR code for English Version

	星期四 24/12	星期一 28/12	星期二 29/12	星期三 30/12	星期四 31/12
9:00-10:00	閱讀小天地				
10:00-11:00	體適能遊戲				
11:00-12:00	手工DIY時間				
	聖誕球手工	聖誕樹黏土	雪人聖誕卡	聖誕搖搖樂	小雪人手偶
12:00-13:00	午飯				
13:00-14:00	自由時間 (午睡時間/自由遊戲/閱讀)				
14:00-15:00	多元藝術探索				
	聖誕樹畫	企鵝水墨畫	聖誕環手指畫	薑餅人黏土畫	聖誕彩色燈
15:00-16:00	動手做茶點				
	雪花熱香餅	OREO 木糠布甸	Pizza 聖誕樹	杯子蛋糕	水果乳酪杯
16:00-17:00	開心播映室/創意玩具時間				
17:00-18:00	集體遊戲學社交				













備註：

- 參加者需要經社工評估及符合社會需要評估 (如: 父母工作、參加培訓/面試、覆診或其他突發/緊急原因未能照顧兒童等) 及登記成為社區保姆服務會員。
- 若於一天內連續用服務滿4小時或以上，中心會安排一餐膳食/茶點。
- 若於其他時間有服務需要，歡迎聯絡中心職員。
- 活動內容可能會因參加人數等因素而作出調整。

如欲報名或查詢，請致電2392 3256 / WhatsApps 6090 2139。

地址：九龍大角咀通州街28號頌賢花園地下2號及9號

服務與資訊專區

服務質素標準及準則 SQS

本中心由社會福利署資助，需遵守社會福利署制定之《服務質素標準》，以監察及提升本院的服務質素。有關內容的詳情，歡迎掃描 QR code 或親臨中心查閱 SQS 資料板及相關文件。

新申請 / 資料更新 / 退出服務

如需提交新申請、更改個人資料或辦理退出服務，可親臨本中心或致電查詢及辦理。

服務意見收集

我們非常重視服務使用者的意見。如對本中心的服務、活動或設施有任何建議或回饋，歡迎透過 QR code 填寫意見表，亦可致電或親臨本中心與我們分享。您的意見能幫助我們持續改進，提供更貼心的服務。

颱風及暴雨信號懸掛後之中心開放及活動安排

如欲了解相關安排，請掃描 QR code 查閱。

職員名單

東華三院賽馬會大角咀綜合服務中心
中心主任
何顯邦

社區保姆鄰里支援幼兒照顧計劃(油尖旺)
中心主任
馮麗珍

計劃主任	社工	幼兒照顧指導師
盧倩瑤	陳詠琪	曾巧賢

行政文員
王玉玲

活動幹事
翟惠琳　王琡分

支援服務助理（庶務）
吳嘉芬

找找小熊寶

小朋友嚟到中心時，
講出「小熊寶」正確位置，
並加入社區保姆 WhatsApp 群組，
即可獲得精美禮物一份!



督印人: 馮麗珍主任　　編輯成員：翟惠琳